

# Klangvoll im kalten Winter – Wir können Euch wieder eine Klangschalen- massage anbieten!

Es war wieder ein schöner entspannender Abend beim letzten Klangschalen-Konzert. Daher bieten wir Euch wieder einen neuen Termin an.

Die, von der Klangmassagenpraktikerin Sabrina Stern aus Linnich in Konzertform gespielten Klangschalen, wirken entspannend auf Körper, Geist und Seele. Bei der Klangmassage werden Hören und Fühlen gleichermaßen angesprochen. Die harmonischen Klänge beruhigen den Geist. Die feinen Vibrationen, die von der klingenden und damit schwingenden Klangschale ausgehen, breiten sich nach und nach im Körper aus. Schnell setzt eine wohltuende Entspannung ein. Gefühle von Sicherheit und Geborgenheit tauchen auf – ideale Voraussetzungen für Regeneration, zur Förderung der Gesundheit, für Problemlösung und Lernen.



## Nächster Termin am:

**Donnerstag, 18. Januar 2018**

**19.00 Uhr im Vereinsheim**

Voranmeldung in der Geschäftsstelle  
des TuS Schmidt erforderlich

Kostenbeitrag für TuS-Mitglieder: 5,-- €  
für Nicht-Mitglieder: 10,-- €

Bringt bitte eine Iso- oder Yogamatte, eine Decke und ein Kissen mit. Auch ein Getränk sollte nicht fehlen. Und bequeme Kleidung steigert den Wohlgefühlcharakter ungemein!

**Der TuS Schmidt  
wünscht Euch  
viel Spaß**

