

# **Wieder Rückentraining beim TuS Schmidt**

**für Damen und Herren jeden Alters**

Nachdem wir leider unseren Kurs - Rückenschule -  
im Oktober d. J. aufgeben mussten, freuen wir uns,  
einen neuen Kurs für Rückentraining

**ab dem 10. Januar 2018  
mittwochs von 18:30 – 19:30 Uhr  
im neuen Sportraum der „alten Halle“**

unseren Vereinsmitgliedern anbieten zu können.

Der Kurs wird von einem lizenzierten Trainer geleitet.

**Wir freuen uns auf Sie!**

Anmeldungen bitte an die Geschäftsstelle des TuS Schmidt richten,  
Tel.: 02474 717, E-Mail: [info@tusschmidt.de](mailto:info@tusschmidt.de),  
oder am 10.01.2018 im neuen Sportraum der „alten Halle“.