

Belegung - Stand: Januar 2018

Neuer Sportraum

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
					9:00 - 10:15 Yoga Britta Luysberg (Tel. 02429-901155)	
14.00						
14.30						
15.00					15:00 - 16:00 Uhr KG Grieläächer Kyra Franzen (0151 25512239)	
15.30						
16.00						
16.30						
17.00				17:00 - 18:00 Uhr Zumba Kids Nicole Valencia Käppler (0172 6753102)	17:00 - 18:00 Uhr KG Grieläächer Kyra Franzen (0151 25512239)	
17.30	17:30 - 18:30 Uhr Pilates - 1. Kurs Eyke Meuser (0152 23481907)	17:45 - 18:45 Uhr Zumba Janina Piel (0171 2648230)	17:30 - 18:30 Uhr Zumba Teens Carina Krings (0159 02484501)	18:00 - 18:45 Uhr Zumba/Elite-Kids Nicole Valencia Käppler		
18.00						
18.30			18:30 - 19:30 Uhr Rückentraining Sebastian Gräf (0173 9378786)			
19.00	18:45 - 19:45 Uhr Pilates - 2. Kurs Eyke Meuser (0152 23481907)	19:00 - 20:00 Uhr "Fit von Kopf bis Fuß" Janina Piel (0171 2648230)		19:00 - 20:00 Uhr Salsation Nicole Valencia Käppler (0172 6753102)	19:00 - 21:00 Uhr Tanzsport Dirk Schmitz (Tel. 998451)	
19.30						
20.00	20:00 - 21:00 Uhr Salsation Nicole Valencia Käppler (0172 6753102)	20:00 - 21:00 Uhr Step-Aerobic Doris Cremer (Tel. 208507)	20:00 - 21:00 Uhr KG Grieläächer Kyra Franzen (0151 25512239)	20:00 - 22:00 Uhr KG Grieläächer Kyra Franzen (0151 25512239)		
20.30						
21.00						
21.30						
22.00						

